

ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ КАК ОСНОВА РАЗВИТИЯ БЕЛАРУСИ

(для молодежной аудитории)

Обычно, дети, подростки, молодежь меньше всего задумываются над серьезностью и важностью здоровья. О здоровье чаще говорят люди взрослые и пожилые. Но имеет ли эта тема «возрастной ценз»? Неужели она действительно неактуальна для молодежи?!

Здоровье молодого поколения является одной из основных ценностей современного белорусского общества. Вы спросите: почему? Ответ прост: **сохранение и поддержание здоровья молодежи сегодня – это гарантия социального, экономического благополучия нашего государства в будущем.** Ведь Беларусь может рассчитывать только на ум, талант и трудолюбие своих граждан.

В этой связи вполне обоснованно возникает вопрос: здоровье – это индивидуальная или общественная ценность?

С одной стороны, мы будем правы, если скажем, что **здоровье является индивидуальной ценностью**, потому что каждый человек имеет свои уникальные потребности и особенности в отношении здоровья. Оно является одним из главных факторов, определяющих качество жизни, а отсутствие здоровья может привести к серьезным последствиям для физического, эмоционального и социального благополучия человека.

В связи с этим, здоровье является индивидуальной ценностью и требует индивидуального подхода в его поддержании и укреплении. Каждому из нас надо стремиться к здоровому образу жизни, который включает в себя правильное и качественное питание, физическую активность, отказ от вредных привычек и поддержание духовного благополучия.

С другой стороны, **здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества.** Ведь каждый человек представляет собой «частицу» государства. Соответственно, здоровые духовно и физически, высоконравственные и образованные граждане определяют уровень развития страны.

К слову, если рассматривать с экономической точки зрения, то здоровый человек, соответственно, дольше живет, лучше работает и производит продукцию, платит налоги. Как бы прагматично это не звучало. Но это так.

Таким образом, здоровье требует не только индивидуального подхода, но и поддержки со стороны общества и государства. Поэтому на государственном уровне принимаются меры для улучшения условий

жизни и труда, борьбы с социальными и экологическими проблемами, которые могут негативно влиять на здоровье людей.

Однако не стоит «зауживать» понятие «здоровье».

В Уставе Всемирной организации здравоохранения дано более полное и объективное определение здоровья: *«Здоровье – это состояние полного духовного, физического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».*

То есть для того, чтобы человек считался здоровым, недостаточно иметь здоровые органы и быть подтянутым. Помимо физического здоровья, есть еще здоровье человеческой души.

Вопрос о духовно-нравственной составляющей приобретает в современных условиях особую актуальность, что его вполне можно отождествлять с фактором безопасности нации, государства.

Ведь для здорового гражданина (*в первую очередь, духовно*), как и в целом для здорового общества, характерно сплочение, единоподушие, чувство патриотизма, законопослушность, поддержание мира и согласия (*в семье, коллективе, обществе*), сохранение и приумножение духовных и культурных ценностей и др.

Другими словами, **активная гражданская позиция и высокие нравственные ориентиры – вот основные признаки здорового общества**. От такого общества зависит жизнеспособность всей страны в целом. Только такое общество может помогать государству созидать, а не стремиться разрушать его изнутри. Только работа на общее светлое будущее может победить распад и хаос.

Наша величайшая заслуга в том, что у белорусского общества нет хронических заболеваний. В 2020 году нам хватило мудрости и терпения не допустить раскола общества, разобщенности и расслоения.

Беларусь выстояла, несмотря на беспрецедентные санкции, колоссальное давление извне, благодаря общественной солидарности и согласию. Трудности нас только закалили. Мы стали сплоченной, энергичной, сильной духом нацией.

Вполне очевидно, что **в основе духовной составляющей здорового общества – семья**. Это, пожалуй, главный социальный институт, влияющий на формирование личности.

Гражданская позиция и патриотизм начинаются с отношений в семье, уважения и любви к родным и близким, понимания ответственности перед ними. Затем постепенно приходит и чувство понимания большой Родины, которой мы должны и можем гордиться.

Здоровая семья – здоровое государство. Чем больше таких семей, тем сильнее наша страна.

А теперь – о физическом здоровье.

Здоровье человека является одним из приоритетов нашей государственной политики.

Внимание государства к этой теме всегда самое пристальное. Как неоднократно подчеркивал Президент Республики Беларусь А.Г.Лукашенко, *«Здоровье любой нации – это залог ее устойчивого развития и процветания»*. Именно поэтому сегодня важно сохранить здоровую нацию и вырастить крепкое поколение.

А для этого в республике создана **доступная и эффективная система здравоохранения**, которая по сей день сохраняет **государственный характер**. Каждый гражданин независимо от достатка имеет возможность бесплатно получить любой вид медицинской помощи, в том числе самой высокотехнологичной.

В республике укрепляется материально-техническая база и модернизируется медицинская инфраструктура.

Оснащение медицинских учреждений самым современным оборудованием – первостепенная задача.

Справочно:

На сегодняшний день парк высокотехнологичного оборудования составляет 311 единиц: 170 компьютерных томографов, 64 магнитно-резонансных томографа, 52 ангиографа и 25 линейных ускорителей.

На 2025 год запланировано оснащение учреждений здравоохранения еще 114 единицами высокотехнологичного медицинского оборудования.

Наверняка мало кто из вас задумывался о стоимости такого высокотехнологичного оборудования? А это огромные деньги, затрачиваемые государством на создание необходимых условий для формирования здорового общества.

В нашей стране **обеспечена лекарственная безопасность**, благодаря эффективному контролю качества медикаментов. В аптеках вы всегда найдете полный спектр отечественных лекарственных препаратов, импортных лекарств, а также изделий медицинского назначения. У нас нет с этим проблем.

Однако все усилия по развитию отечественного здравоохранения стали бы совершенно напрасными, если бы медицинская помощь не удовлетворяла потребности людей, не были обеспечены ее **максимальное приближение к населению и доступность**.

Согласитесь, недопустимо, когда человек вместо того, чтобы оперативно получить квалифицированную медицинскую помощь, был бы вынужден преодолевать какие-то препятствия.

Но и это не про Беларусь.

Для решения этой важной задачи созданы межрайонные центры, где жители отдаленных уголков нашей страны получают

специализированную и высокотехнологичную медицинскую помощь. Сегодня в республике успешно функционируют 14 таких центров.

Кроме того, развивается сеть межрайонных отделений и кабинетов в многопрофильных учреждениях здравоохранения, имеющих современную техническую базу и квалифицированных специалистов.

Здоровье наших людей, здоровье нашей нации – основное направление государственной социальной политики в стране.

Так было всегда, так есть сегодня.

Но и сбрасывать с себя ответственность за свое же здоровье тоже не следует. Это к вопросу о воспитании культуры заботы о здоровье. Важно понять, что **здоровье каждого из вас – в ваших же руках** и сберечь его – это, в первую очередь, ваша задача.

Более того, сегодня **быть здоровым – модно**. Поэтому все больше населенных пунктов Беларуси вовлекается в **государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки»**.

Как известно: болезнь легче предупредить, чем лечить. Один из основных путей – **приобщение к физической культуре, ведение активного образа жизни**.

И здесь вы, наша молодежь, «впереди планеты всей».

Согласно статистического обзора Белстата ко Всемирному дню здоровья, на начало 2025 года, физическими упражнениями или спортом занимались 30,3% белорусов (27,2% мужчин и 32,3% женщин). **В возрасте 16–29 лет этот показатель выше – 58,7%**.

И это неудивительно, учитывая, какая в республике сложилась и функционирует **система физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и туристских мероприятий**.

Справочно:

В Беларуси насчитывается более 23 тыс. физкультурно-спортивных сооружений, среди них – 56 спортивных манежей, более 4,5 тыс. спортзалов, 330 хоккейных коробок, 407 открытых теннисных кортов, 542 стрелковых тира, 383 бассейна, 151 стадион.

Отношение Президента Беларуси к спорту вам известно: **спорт – залог здоровья и хорошего ритма жизни**. Спортивный человек успешен во всем.

Благодаря вниманию Главы государства, в стране значительно укрепилась материально-техническая база спорта. Реконструированы центральные стадионы, олимпийские спортивные комплексы. В два раза выросло количество проводимых республиканских физкультурно-оздоровительных мероприятий. Ежегодно увеличивается и количество областных, городских, районных спортивно-массовых мероприятий. И число их участников постоянно растет.

Уже «брендовыми» стали ежегодный «Минский полумарафон» (г.Минск), республиканский фестиваль бега «Языльская десятка» (г.Старые Дороги), «Брагинская десятка» (г.п.Брагин), международный Осиповичский марафон (г.Осиповичи), «Белорусский Веломарафон» (г.Гродно), фестиваль бега в День города (г.Новополоцк) и др.

Особый интерес у молодого поколения должна вызывать одна из востребованных сегодня сфер – **туризм**.

Республика Беларусь располагает всем необходимым для развития активного туризма. Например, богатая природа и развитая инфраструктура Беларуси дарят массу возможностей любителям **активного отдыха**.

В зимний период времени популярны современные **горнолыжные комплексы**, где есть сложные трассы для профессионалов и учебные склоны для новичков (*Республиканский горнолыжный центр «Силичи», Горнолыжный спортивно-оздоровительный комплекс «Логойск» и др.*). В летний сезон высоким спросом пользуются **палаточный отдых**, активные **спуски на байдарках**, **прогулки на яхте**, **велосипедные поездки**, **походы по экологическим тропам** (*пешие, конные или вело*), прохождение препятствий на **скалодроме** или в **веревочном городке**, катание на **квадроциклах** и др.

Один из трендов здорового образа жизни современной молодежи – **поездки на велосипеде**. Обратите внимание, с каждым годом в Беларуси растет количество оборудованных велодорожек, как и любителей такого активного отдыха. Активно развивается городская инфраструктура для велосипедистов: появляется все больше велопарковок, выделяются полосы на городских тротуарах, наносится разметка, устанавливаются велосипедные знаки, съезды и низкие бордюры. Более того, новые жилые районы в белорусских городах строят уже с учетом велодорожек.

Активный отдых – залог нашего здоровья!

Экологическая составляющая также играет особую роль **в сохранении здоровья человека**. Безопасные пищевые продукты, озеленение населенных пунктов, состояние атмосферного воздуха, качество питьевой воды – все эти вопросы непосредственно касаются здоровья человека и лежат в зоне ответственности государства. А по многим из них – Беларусь в мировом топе и обходит ряд крупнейших стран.

Как результат, из 180 стран мира в 2024 году в мировом рейтинге **по индексу экологической эффективности** (*EPI, Environmental Performance Index*) Беларусь поднялась на **32-е место**, опережая все страны ЕАЭС (*Казахстан – на 72-м месте, Российская Федерация – 83, Армения –*

94, Кыргызстан – 105), а также такие государства, как США (35-е место), ОАЭ (53-е место), Израиль (70-е место) и др.

Государство делает все необходимое для сохранения здоровья своих граждан. Однако и сами граждане обязаны принимать меры по сохранению и укреплению собственного здоровья. Каждый персонально определяет свое отношение к собственному здоровью и здоровью своих близких, осознанно соблюдает правила здорового образа жизни.

Как справедливо отметил Глава государства А.Г.Лукашенко: **«Здоровье нации – это забота не только медиков, но и каждого из нас. Без физической активности, занятий спортом не будет здоровых детей, людей, здоровой нации в целом»** (Послание белорусскому народу и Национальному собранию, 19 апреля 2019 г.).